GRATTE-LANGUE ET AUTRES AIDES À L'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE

Gratte-langue

La langue est comme un tapis : ses crevasses renferment des cellules mortes, du biofilm dentaire et des débris d'aliments qui doivent être éliminés. La langue peut aussi prendre une teinte blanche, jaune, brune ou noire, notamment par la consommation de certains médicaments, de café ou de tabac. Le nettoyage de la langue avec votre brosse à dent est possible, mais il peut être plus facile avec un gratte-langue d'atteindre l'arrière de la langue et de diminuer le risque de nausée.

Rince-bouche

Combiné au brossage, à la soie et nettoyage de la langue, il peut contribuer à abaisser le nombre de bactéries. Selon les ingrédients, il peut aussi être un complément pour prévenir ou réduire :

* Déminéralisation et carie

* Inflammation, saignement ou gingivite

* Hypersensibilité – Tartre – Taches – Sécheresse de la bouche

À savoir à propos des rince-bouche :

- Ils ne doivent pas être utilisés par les enfants de moins de 12 ans,
- Les personnes incapables de cracher,
- Le mode d'emploi et le temps requis doivent être respectés,
- Lorsque prescrit, l'utilisation est pour un nombre de jours limité,
- L'alcool assèche les muqueuses, ce qui peut occasionner la mauvaise haleine,
- Plusieurs offrent maintenant l'option sans alcool.

Pour des questions, écrivez-moi…

Votre Hygiéniste Dentaire

Marie-Soleil Cyr. H.D. mariesol12@hotmail.com